



December



2 0 2 4

SPECIAL ISSUE

v. 1,264

土居ひまわりこども園

SunFlowerLife



吹き抜ける風が冷たくなり、寒さを感じる今日この頃。子どもたちの息も白く見え、冬の訪れを感じますね。寒さに負けず元気いっぱい遊ぶ姿に、私たちもたくさんのパワーをもらっています。今月も、楽しいイベントを予定しているので一緒に遊びにきてくださいね。お待ちしております！



先月の育児講座

11月26日(火)一般社団法人コトモット代表、池田有美先生による「親子ヨガ」がありました。

呼吸法を覚えてもらい、ヨガの動きをしていきます。ヨガの動きを取り入れた触れ合い遊びや模倣遊びもしましたよ。子どももお母さんと触れ合いながら楽しく過ごすことができました。

足を上下に揺らす動きは、むくみ解消に効果があるそうです！ご自宅でも足を伸ばしその上に子どもが座った状態で足を上下に動かしてみてください♪



先月の様子

●出張保育

11月20日(水)の出張保育では「宝探し」をしました！お宝が入っているトイカプセルを見つけ、中に何が入っているのかワクワクしながら開ける子どもたち♪とても良い表情をしていましたよ☆



●寝相アート

11月21日(木)の寝相アートは毎回好評で2部制にしています。今回も多くの親子が参加してくれました♪

座って撮るブースも設け大好评！子どもたちの素敵な表情をカメラに収めようと必死になる大人たちでした(笑)

先月の育児講座『親子ヨガ』

11月26日(火)は、大阪市城東区を拠点に子育て支援にもご尽力されている一般社団法人「コトモト」代表の池田有美先生にお越しいただきました。ヨガと触れ合い遊びを織り交ぜた親子で取り組める内容でとても楽しく参加できました。まずは鐘の音を3回鳴らしてヨガが始まるという合図をし呼吸法などを教えていただきました。その後はヨガでも活用される動きを取り入れながら音楽に合わせて、触れ合い遊びや模倣遊びをしましたよ。子どもたちにもおなじみの『バスに乗ってゆられてる』の音楽では、大人が足を伸ばしその上に子どもが座って様々な動きを楽しんだのですが、足を上下に揺らす動きがむくみ解消に効果があるそうです。子どもと触れ合いながら体の不調を解消する動きが盛り込まれているものばかりでお母さんやお父さんも楽しんでいただけたかと思えます！



一般社団法人「コトモト」
池田 有美 先生



まずはストレッチ！



バスに乗って
揺られてるゴーゴー♪



肩甲骨を動かそう！



寝転がって背中を
整えよう！

寝相アート・フォトブース



着物姿もかわいいね♥



大きくなってきたよ！



上手に座れたね！

11月21日(木)は毎年恒例のお正月寝相アート撮影会を開催しました。今年はフォトブースコーナーも設け2か所で撮影し、4カ月の赤ちゃんから3歳のお子さんまで綺麗に着飾って参加してくれました。突然の寝相アートにびっくりして寝転がることを嫌がったり泣いてしまったりする子どももいましたが、座って撮影できるフォトブースを準備していたので、そこでは泣かずに撮影することができましたよ！とてもかわいい写真が撮れました♥

11月の様子

出張保育 in 日吉公園

11月20日(水)は日吉公園での出張保育がありました。今回の出張保育は宝探しゲームをし、公園のあちこちに隠されたトイカプセルを見つけ、その中に書かれているお題のことを行動に移すという内容でした。お題は寺本先生とゴリラの真似をする、お父さんやお母さんと一緒に走って有名外国人選手のポーズをする、クワガタを触ってみるなどでした。みなさん見事にミッションクリアしていましたよ！



宝物見つけた！



ゴリラに変身！



ポルトのポーズ♥



くわがた捕まえた！



12月の予定

予約日時: 12月5日(木)13:30~ ※空きがあれば随時受付しています
予約申込: 申し込み受付はFineひまわり保育園になります (Tel:06-6998-9090)



イベント 電話予約 (Tel:06-6998-9090)

内容	対象	日時	講師名または備考	場所
育児講座 『アルファビクス でエクササイズ』	1歳~3歳の 子どもと保護者	10日(火) 10:00~11:00	講師: 宮崎 規預子 氏 服装: 動きやすい服 持ち物: 飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
キッズ体操	歩行が安定した 子ども~5歳の 子どもと保護者	11日(水) 11:30~12:00	服装: 動きやすい服 持ち物: 飲み物	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
クリスマス制作	1歳~5歳の 子どもと保護者	17日(火) 10:00~11:00	服装: 汚れてもよい服 持ち物: はさみ・のり	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
誕生日会	12月生まれの 子どもと保護者	19日(木) 10:00~11:00	手作りの誕生日カードの プレゼントがあります	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
クリスマス会	0歳~5歳の 子どもと保護者	24日(火) 10:00~11:00	クリスマスプレゼントがあります	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

開放 ネット予約(下記 URLかQRコードを読みとってください)

開放	0歳~5歳の 子どもと保護者	月~金曜日 10:00~15:00 1時間交代制	自由に遊べる遊び場として開放 していますのでぜひ親子で遊びに 来てくださいね。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
身体測定	0歳~5歳の 子どもと保護者	20日(金) 終日	身長・体重・頭囲・胸囲を計測し ます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)
絵本の 読み聞かせ	0歳~5歳の 子どもと保護者	毎週月曜日 10:05~ 10分程度	手遊びをした後絵本を3冊程度読 みます。	土居ひまわりこども園 地域子育て支援センター (Fine ひまわり保育園施設内)

12月27日(金)~1月3日(金)は支援センター一室を閉室とさせていただきます。

写真掲載について



子育て支援誌やホームページで写真を掲載することがありますので予めご了承ください。



車での来園について

車での来園は一時駐車含め歩行者の妨げになり周辺地域のご迷惑となります。また子どもの安全の為禁止しております。ご協力お願いします。



お願い

キャンセルは当日朝9:00までをお願いします。イベントに参加される方は開始5分前から開始時間までにお越しください。早く来られた場合は外で待っていただくことがありますので予めご了承ください。



子育て支援センター一室 開放



地域子育て支援センター一室を開放しています。子どもが楽しめるおもちゃや遊具を用意しているので是非、親子で遊びにきてください。事前に専用QRコード又はURLからご予約し、ご参加ください。
※園行事によってはお断りさせて頂くことがございますので予めご了承ください。

URL: <https://select-type.com/rsv/?id=aa2e99XB4Kw>



土居ひまわりこども園
地域子育て支援センター: 06-6998-9090 (Fine ひまわり保育園施設内)
開放時間: 10:00~15:00
対象: 守口市在住の保育園・幼稚園・こども園などに
通園しておらず家庭で子育てされている方